

- ⇒ Responsable : Michel 06 87 44 37 88 mchvallee_48@orange.fr
 ⇒ Corresponsable : Claire 06 88 69 04 45_ claire.bigot@dbmail.com

LUNDI Rendez- vous Grand Palais (près des toilettes) pour un départ à 14 H précises

date	Ville	Circuit	Responsable
------	-------	---------	-------------

SEPTEMBRE

29	St Hilaire de Riez	Cour de baisse (D rue des mésanges) 7,5 km	Claire/Michel
----	--------------------	--	---------------

OCTOBRE

06	Challans	LE PRÉ (P.Benetteau) DIRECT 7,6 km	Michel/Annick
13	Froidfond	Sentier des chevreuils (D.cilmetière) 7,8 km	Claire/Michel
20	Bois-de-Cené	La Giraudière 7,3 km	Michel/Claire
27	Soullans	La Mongie 7,8 km	Claire/Michel

NOVEMBRE

03	Challans	Tour de la Bloire (D sablière) DIRECT 7,7 km	Michel/Claire
10	Grandlandes	Sentier des buses 7,4 km	Claire/Michel
17	Notre Dame de Monts	Plage de la Braie 7,1 km	Michel/Claire
24	St Paul Monts Penit	Sentier des garennes (D mairie) 8 km	Claire/Michel

DECEMBRE

01	Notre Dame de Riez	Haut salin 7 km	Michel/Claire
08	Challans	Les Judices (D GRD PALAIS) 7,5 km	Claire/Michel
15	Touvois	La chapelle de Fréigné7,2 km	Michel/Claire

Le covoiturage est à 2 € pour tous les déplacements sauf Challans si départ grand Palais

☐ Les marches font en moyenne entre 7 et 8,5 km selon les difficultés du parcours et les parcours sont susceptibles d'être modifiés, les intempéries rendent parfois les chemins plus ou moins praticables.

☐ Pour votre sécurité, le gilet jaune est obligatoire en 2025/2026 et le covoiturage conseillé.