

- ⇒ Responsable : Michel 06 87 44 37 88 [mchvallee\\_48@orange.fr](mailto:mchvallee_48@orange.fr)  
 ⇒ Corresponsable : Claire 06 88 69 04 45\_ [claire.bigot@dbmail.com](mailto:claire.bigot@dbmail.com)

### LUNDI Rendez- vous Grand Palais (près des toilettes) pour un départ à 14 H précises

| date | Ville | Circuit | Responsable |
|------|-------|---------|-------------|
|------|-------|---------|-------------|

#### SEPTEMBRE

|    |                     |                          |               |
|----|---------------------|--------------------------|---------------|
| 21 | Notre Dame de Monts | Plage de la Braie 7,1 km | Michel/Claire |
| 28 | Notre Dame de Riez  | Haut salin 7 km          | Claire/Michel |

#### OCTOBRE

|    |                    |                                                 |               |
|----|--------------------|-------------------------------------------------|---------------|
| 05 | Commequiers        | L'espérance (P du château) 7 km                 | Michel/Claire |
| 12 | St Jean de Monts   | Le golfe (P thalasso) 7 km                      | Claire/Michel |
| 19 | Challans           | Les Viollières (P sablières) 7 km <b>DIRECT</b> | Michel/Claire |
| 26 | St Paul Mont Pénit | Sentier fleur de lin 7 km                       | Claire/Michel |

#### NOVEMBRE

|    |             |                                                      |               |
|----|-------------|------------------------------------------------------|---------------|
| 02 | Bouin       | Port des champs (P maison des éoliennes) 7,2 km      | Michel/Claire |
| 09 | La Garnache | Le champ Fleury (P terres noires) 7,1 km             | Claire/Michel |
| 16 | Challans    | Les couts (P covoit. La Terrière) 7 km <b>DIRECT</b> | Michel/Claire |
| 23 | Palluau     | Sentier du Pas meunier 7,1 km                        | Claire/Michel |
| 30 | Sallertaine | Les Bouchauds 7 km                                   | Michel/Claire |

#### DECEMBRE

|    |                    |                                           |               |
|----|--------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 07 | St Hilaire de Riez | La parée verte 7,1 km                     | Claire/Michel |
| 14 | Challans           | Le pré (P Benetteau) 7,6 km <b>DIRECT</b> | Michel/Claire |
| 21 | Soullans           | La mongie (P supérette) 7,8 km            | Claire/Michel |

**Le covoiturage est à 2,50 € pour tous les déplacements sauf Challans si départ grand Palais**

☐ Les marches font en moyenne entre 7 et 8,5 km selon les difficultés du parcours et les parcours sont susceptibles d'être modifiés, les intempéries rendent parfois les chemins plus ou moins praticables.

☐ Pour votre sécurité, le gilet sécurité est obligatoire et le covoiturage conseillé.