

Août 2026

N° 104



le mot des coprésidents



La gazette de mi-août est arrivée, signe que l'été est déjà bien avancé et que la nouvelle saison ne tardera pas à reprendre. Après un mois de juillet caniculaire, les beaux jours se sont succédé, vous permettant de profiter pleinement des plaisirs de la vie.

Pendant ce temps, les membres du Conseil d'Administration préparent activement la prochaine saison. Le Forum des associations aura lieu le 26 août 2026, suivi de la Foire des Minées du 4 au 8 septembre 2026. La première journée « Phare » de Challans Accueille est prévue pour le 18 septembre 2026, avec la journée des inscriptions au Grand Palais.

La reprise de la plupart des activités marquera ensuite le début de la nouvelle saison. En attendant de vous retrouver nombreux lors de ces événements, nous souhaitons une excellente fin d'été.

Bernard et Philippe

À vos agendas...

- **Lundi 24 août à 10h** : réunion à l'Avocette pour les personnes intéressées par l'activité « Pêche ».
- **Samedi 29 août : de 10h à 17h30**, Forum des associations, salles Louis-Claude Roux.
- **Vendredi 4 septembre** : découverte du scrapbooking à l'Avocette de 14h00 à 19h00. Voir p. 11
- **Vendredi 4 septembre** : découverte de la pâte polymère à l'Avocette. Voir p. 10
- **Du vendredi 4 au mardi 8 septembre** : Foire des Minées, place Victor Charbonnel et prairies Louis-Claude Roux.
- **Vendredi 11 septembre** : découverte du bowling. Ouvert aux adhérents de Challans Accueille qui n'étaient pas inscrits à cette activité en 2025-2026.
- **Vendredi 18 septembre** : inscriptions à Challans Accueille, pour la saison 2026-2027, au Grand Palais, place Victor Charbonnel, de 13h à 17h. Voir p. 12
- **Samedi 3 octobre** : Concert symphonique à l'auditorium Debussy à Nantes (complet).
- **Jeudi 12 novembre** : Assemblée générale de Challans Accueille.
- **Lundi 16 novembre** : « Brel ! Le spectacle » à la Cité des congrès à Nantes (complet)
- **Jeudi 19 novembre** : sortie en car à Paris à l'occasion du salon « Créations et savoir-faire ». Voir p. 12
- **Vendredi 20 novembre** : Conférence d'Yves Simard sur Casanova, salle des Noues.
- **Samedi 5 décembre** : Journée festive à l'Avocette en faveur du Téléthon.

Le guide pratique 2026 - 2027 est paru.

Challans Accueille Guide Pratique 2026 - 2027

Ca

Accueillir • Animer • Communiquer • Créer

Site : www.challansaccueille.fr - Tél : 07 68 17 25 39
L'Avocette, 11 chemin des Noues - 85300 CHALLANS

La version numérique est consultable et téléchargeable sur le site de Challans Accueille. La version papier est disponible à l'Avocette*. Vous pourrez également récupérer le guide ainsi qu'une fiche d'adhésion au Forum des associations et à la Foire des minées.

C'est grâce à nos annonceurs que ce livret existe. Certains d'entre eux accordent une réduction sur présentation de la carte d'adhérent.

*Attention ! L'Avocette n'est actuellement accessible que lorsqu'il y a des activités.

Partenaires offrant une remise aux adhérents de Challans Accueille sur présentation de leur carte d'adhérent :

ABSOLU'TIFS : 10 % sur prestation coiffure

ACUITIS : 10 % optique et audition (conditions en magasin)

AXÉO : 5 % sur la 1ère facture

CINÉMA TRISKELL : 6,80 € la place les mardis et vendredis après-midi

DE NEUVILLE : 10 %

GROUPAMA : 10 % sauf complémentaire santé

MAISON DE LA PRESSE CHALLANS : 5 % sur la librairie-papeterie

MAURICE CRÉATEUR : 5 %

OPTICAL CENTER : voir affichage à l'Avocette

PÉPINIÈRES DE LA RIVIÈRE : 10 % non cumulable avec la carte de fidélité

VENT DES FLEURS : 10 %

En consultant ce Guide pratique, vous allez découvrir de nombreuses nouveautés.

Tout d'abord, trois nouvelles activités : « Danses du monde », « Papotage », et « Pêche loisir ».

Ce qui amène Challans Accueille à proposer 50 activités.

Frédéric Erard, responsable de l'activité « Pêche loisir », organise une réunion lundi 24 août. Si vous êtes intéressé par les différentes sortes de pêche, ne manquez pas cette réunion. L'organisation de l'activité se fera en fonction des souhaits des participants.

Cinq activités ajoutent un nouveau créneau afin de répondre à une demande croissante :

- Bowling, le lundi après-midi
- Espagnol, le jeudi après-midi
- Pâte polymère, le jeudi soir
- Scrapbooking, le mardi soir
- Tissage de perles, le mardi matin

Marie-Thérèse Dubin pour la « Pâte polymère » et Alain Décosse pour le « Scrapbooking » seront présents vendredi 4 septembre de 14 h à 19 h, à L'Avocette, pour faire découvrir leur activité et répondre aux questions.

Alain Counquet propose aux adhérents de Challans Accueille, non-inscrits déjà à l'activité « Bowling », de découvrir cette activité le vendredi 11 septembre.

Denis Bénichou prend en charge le cours d'anglais débutant le vendredi matin.

Des activités changent de responsable :

Bernard Gontan pour l'activité « Anglais », Nadine Dapzol pour « Déco plaisir », Charlotte Kipp-Sire pour « Les gourmets challandais », Sylvie Chojnowski pour « Le lundi c'est tricot ! », Marc Lemée pour « Marche cool », Bernard Arranger pour l'activité « Pétanque ».

Vous avez des questions... N'hésitez pas à venir nous rencontrer au Forum des associations ou à la Foire de minées (entrée gratuite le vendredi et le mardi).

4 de nos activités se produiront sur le podium du Forum des associations, samedi 29 août.:

- 10h45 - 10h55 : la troupe Corsaires et jupons
- 11h45 - 11h55 : la troupe chantante
- 12h - 12h10 : Musi-cool
- 14h30 - 14h40 : Danses

Tout cela n'est possible que grâce à nos 127 bénévoles. Un grand MERCI à eux !

Samedi 13 juin, c'était la Journée de la convivialité !

Environ 250 personnes ont participé à l'événement. Les membres du Conseil d'administration, aidés de quelques bénévoles, ont servi un apéritif et un repas sous forme de buffet.

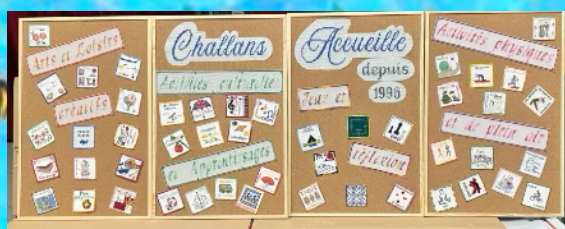
L'animation était variée et plaisante pour tous. Comme d'habitude, Martine et ses danseurs ont entraîné le public. Patricia avait organisé un espace pour les amateurs de jeux de cartes dans l'entrée des salles Louis-Claude Roux, tandis que les boulistes se sont retrouvés à l'extérieur. Pour l'occasion, les adhérentes de l'activité « Broderie » ont réalisé un tableau représentant les 47 activités de Challans Accueille, qui est actuellement exposé dans l'entrée de l'Avocette.

Cette journée a également été l'occasion de célébrer les 30 ans de Challans Accueille avec un goûter composé de gâteaux d'anniversaire faits de macarons et de mignardises.

C'était une première ! Des peintres de l'activité « Peinture et lumière » ont réalisé des tableaux tout au long de la journée, qui ont ensuite été mis en tombola. Ceux qui n'ont pas eu la chance de gagner attendent avec impatience la prochaine journée de convivialité !

Marquez déjà la date du 26 juin 2027 dans vos agendas ! Notre prochaine journée de convivialité se déroulera à la salle de la Prévoirie à Soullans, les salles Louis-Claude Roux étant indisponibles pour travaux.

Sylvie Décosse



Des nouvelles de nos activités...

Au plaisir d'écrire à l'heure du logo-rallye

Mais qu'est-ce qu'un logo-rallye ?

Tout simplement un petit jeu littéraire qui consiste à raconter une histoire en utilisant obligatoirement des mots d'une liste établie à l'avance. Les participants à l'atelier se sont prêtés à l'exercice.

Voici le texte écrit par Bruno CORLAIS. Les mots imposés sont en rouge dans le texte.

Du jardin miraculeusement en rêve. [logo-rallye]

« Je n'ai pas oublié, voisine de la ville,
Notre blanche maison, petite mais tranquille ;
[...] »

Charles Baudelaire, *Les Fleurs du Mal*, XCIX

J'ai cueilli ce matin, la villa fermée, une branche de lilas rose, Elle aimait tant le lilas, le lilas qui fleurissait dans le **jardin**. Il me souvient que j'y ramassais, en en suçant une de Nancy, les **bergamotes** ramenées de Calabre en Lorraine puis ici chez nous, là juste à point pour faire des confitures : pour 1 kg de bergamotes, 800 g de sucre cristal, 1 citron jaune pour aider à la prise, 25 cl d'eau, temps de préparation 20 mn, temps de cuisson 45 mn ; je suis chaque année dans leur **attente** et toujours m'en régale.

Mais, sac à papier ! trêve de balivernes et de calembredaines, **carabistouille** ! il faut bien rendre **justice** aux uns et aux autres, ce retour enfin possible n'est pas venu comme le lapin que l'on tire du **chapeau** et qui chaque fois nous prête bien à **rire**. Ce bon à rien, ce rustre, ce goujat : ce **gougnafier** d'**Hugo** avait fait un mélange **explosif** qui avait bien failli tout détruire à tout jamais ! Il suffisait cependant de savoir prendre du recul, de faire un long **voyage** et revenir, plein d'usage et raison vivre en son pays, la maison ainsi sauvée, le reste de son âge. Car là au contraire d'un grand feu d'artifice et de la joie enfin, tout **aurait éclaté** dans la colère et la volée de bois vert, et puis un long silence, une longue vacance pour tenter d'oublier, le lilas et les *Gloire de Hollande*, le thym, la sauge et le romarin, la petite pervenche et le ramoneur, le berbérís et le forsythia. Le genêt d'Espagne. Les *Triomphe de Farcy*.

Oui, il a fallu à cela un bien long silence et puis un jour, ce jour-là, ce fut comme une orée, cette embellie tardive de la *Vierge au lapin* : et là peu à peu une superbe écharpe d'Iris, un **arc-en-ciel** de la réconciliation, deux arcs-en-ciel même, comme **miraculeusement** apparus, ainsi qu'en un **rêve**. Et depuis, je pense bien à la petite villa, « sa *Pomone de plâtre* et sa *vieille Vénus* » et au soleil, le soir, « *ruisselant et superbe* », à la petite villa, qu'elle soit ouverte ou bien fermée peu m'importe : elle est toujours grand'ouverte sur mon lopin et sur la mer, j'y pense aujourd'hui avec douceur comme si elle était restée mienne, tout si chaude à mon cœur aux souvenirs de mon enfance.



Vous l'avez compris, « Au plaisir d'écrire » c'est une petite réunion pour celles et ceux qui aiment écrire... proses, poèmes, narrations d'épisodes de vie...

Cela se passe le mercredi, de 16h45 à 18h45 (tous les quinze jours) à l'Avocette (salle Martin Pêcheur). Vous êtes intéressé... On vous attend.

Cécile Brasseur

Astrologie et divers : saison 2026 - 2027

Tous les lundis sauf le 1^{er} lundi de chaque mois, ce dernier étant réservé à l'activité "Jardinage".

Reprise du lundi 28 septembre 2026 de 14h00 à 16h30 avec Martine Chantelot

- **Astrologie Débutant accélérée/RS.** La **Révolution Solaire** est une technique astrologique qui consiste à établir un thème astral pour le moment précis où le Soleil revient à la même position qu'à la naissance, ce qui se produit chaque année autour de l'anniversaire. En astrologie, ce thème est interprété comme mettant en évidence les grandes tendances, les opportunités et les défis susceptibles de marquer l'année à venir.
- **Tarot de Marseille, le dernier lundi de chaque mois** comprenant l'étude des lames de Tarot ainsi que les différents tirages.

Et tous les mardis, à partir du 29 septembre 2026, de 14h00 à 16h30, avec Gérard Novian en alternance avec Martine.

Tous les mardis, nous aborderons différentes disciplines dont voici une très brève définition :

Avec Gérard :

- **Les 22 lettres de l'Alphabet Hébreu avec son "Arbre de Vie ».**

L'**alphabet hébreu** est un système d'écriture composé de 22 lettres. Dans les traditions mystiques, notamment la Kabbale, chaque lettre est associée à une valeur symbolique et numérique porteuse d'une signification spirituelle.

L'**Arbre de Vie** est un symbole central de la Kabbale, composé de dix sphères (les Séphiroth) reliées entre elles par 22 chemins. Il représente les différentes dimensions de la conscience, le processus de création et le cheminement intérieur de l'être humain vers une meilleure compréhension de lui-même.

- **Les "Nouvelles Lunes Progressées" et les 4 quadrants**

Les **nouvelles lunes progressées** sont un concept de l'astrologie qui désigne les moments où, dans un thème astrologique progressé, le Soleil et la Lune se rejoignent en conjonction. Elles sont interprétées comme le début d'un nouveau cycle d'évolution personnelle, symbolisant un temps de renouveau, de semences et de nouvelles orientations.

Avec Martine :

- **La Charte Numérologique**

En **numérologie personnelle**, elle décrit la méthode employée pour calculer et interpréter les nombres issus de la date de naissance, du nom et des prénoms. Elle précise la signification des différents nombres (chemin de vie, nombre d'expression, nombre intime, nombre de réalisation, etc...) ainsi que les valeurs et les limites de l'interprétation.

- **Astrologie Karmique**

C'est une approche spirituelle de l'astrologie qui interprète le Thème Natal à travers la notion de karma. Elle cherche à mettre en lumière les expériences, les schémas de vie et les apprentissages que la personne a pu être amenée et/ou sera amenée à vivre dans cette vie en se transformant, en s'appuyant notamment sur la position des planètes, des nœuds lunaires et bien d'autres éléments du thème natal.

Mais aussi,

- **Oracle "Enfant Intérieur" et Géomancie** qui sont deux disciplines que je "garde sous le coude".

Gérard Novian et Martine Chantelot

Chants marins

La saison s'est révélée riche en événements et sorties diverses. La troupe « Corsaires et jupons » s'est produite à Challans mais aussi à Bourgneuf en Retz, à Palluau, à Mouchamps, à Notre-Dame de Riez, à Pont-Saint-Martin. Plaisir, bonne humeur, convivialité, amitié sont les éléments moteurs du groupe.

La saison s'est terminée par un pique-nique au bord du lac d'Apremont.



Danielle Perrocheau

Aquagym

Durant la saison 2025/2026, les cours d'aquagym se déroulaient le lundi de 9 h à 9 h 45 et le mardi de 16 h à 16 h 45. Nous regrettons d'avoir été obligés de supprimer le cours du jeudi matin de 9 h à 9 h 45 car nous n'avions pas eu assez de demandes lors de la journée des inscriptions. Demandes qui sont malheureusement venues après. Nous avons essayé de récupérer un nouveau créneau auprès de la piscine NOVA de Challans mais cela a été impossible. **Donc, pour la nouvelle saison 2026/2027, nous fonctionnerons avec seulement 2 cours : un le lundi et un le mardi aux mêmes horaires.**

Nous demandons aux adhérents inscrits à l'aquagym de venir ¼ d'heure avant le début du cours, soit 8 h 45 ou 15 h 45.

Pour le règlement des cours d'aquagym, nous demandons de payer la saison le jour de l'inscription. Il y a moyen de régler en une seule fois ou bien en faisant 3 chèques qui sont débités au début de chaque trimestre. Seules les personnes pouvant s'engager pour la saison entière peuvent s'inscrire.

Il n'y a pas de cours durant les congés scolaires de la région. Nous mettons en place une liste de remplaçants afin de permettre à ceux qui ne peuvent pas prendre d'engagement pour la saison entière de participer à des cours en remplaçant des titulaires qui ne peuvent pas exceptionnellement venir.

Pas d'inscription possible avant la journée prévue par l'association : le 18 septembre 2026.

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à **Marie Thérèse DUBIN**- tél : 06 75 15 43 70

Mail : marie.therese.dubin@wanadoo.fr

Broderie

L'année qui vient de passer a été très intéressante et enrichissante pour l'activité broderie.

Chacune des brodeuses a pu s'investir dans l'ouvrage collectif qui a été réalisé à l'occasion des 30 ans de Challans Accueil et présenté lors de la journée de la convivialité du 13 juin dernier.

Ce travail d'équipe est une belle réussite, tant au niveau de la qualité des broderies qu'au niveau de la cohésion dans le groupe des brodeuses, expérimentées et débutantes, qui ont échangé leur savoir-faire et permis de progresser pour rendre un travail aussi beau que possible.

Nous étions plus de 50 inscrites, avec un roulement de présence entre 35 et 40 chaque mardi. Si la rentrée prochaine voit l'arrivée de nouvelles adhérentes, c'est avec plaisir qu'elles seront accueillies et initiées à cette belle activité.

Marie-Noëlle Lopes da Silva et Nadine Guyader.



Le lundi c'est tricot !

Lundi 29 juin dernier, Marie-Christine m'a passé le relais pour animer l'activité tricot à partir du mois de septembre prochain. C'est au cours de cette dernière journée que nous l'avons remerciée chaleureusement pour tout ce qu'elle a apporté à cette activité. Un grand merci pour son dévouement, sa gentillesse et sa bonne humeur. Je vais essayer de continuer dans cette dynamique, et pour cela je serai aidée par Fabienne B, Martine S, et Mariline C. ainsi que par toutes les tricopines qui participent activement aux manifestations tout au long de la saison. La reprise se fera le lundi 14 septembre. Bel été à toutes et à tous.

Sylvie Chojnowski.



Danses

Que le temps passe vite !... Et bientôt nous repartirons pour une saison 2026-2027 en **"Danses"**.

Reprise le jeudi 17 septembre 2026 en salle Louis Claude Roux à partir de 14h00, ce jour-là est une retrouvaille de tous les adhérents de la dernière saison pour une remise en jambes.

Dès les inscriptions 2026-2027, l'activité **"Danses"** se déroulera en un seul groupe.

Pour les nouveaux inscrits ainsi que les débutants, je vous conseille de venir dès 14h00 et très régulièrement si vous voulez évoluer assez vite.

Pour les habitués, vous viendrez à l'heure qui vous conviendra tout en sachant qu'à partir de 15h30/45 les danses seront un tout petit peu plus intenses (niveau Débutant+/Novice).

Mon équipe : Martine L, Marcel M, Major C et Sylvie B, se feront un grand plaisir de vous guider dans votre apprentissage de la danse.

Les danses resteront variées :

- **Danses en Ligne ou Line Dance** (ce qui comprend toutes les danses de groupes pratiquées individuellement, soit l'un derrière l'autre, soit côte à côte, soit encore en (contra) deux lignes se faisant face. Les danses en ligne figurent tant parmi les danses traditionnelles que parmi les danses de société ou les danses rock. D'ailleurs, cette disposition en ligne permet d'apprendre plus facilement les danses.

- **Danses Country** (les pas sont idem que la danse en ligne mais pratiqués sur de la musique country, originaire des États-Unis dont la pratique s'est étendue dans le monde).

- **Danses diverses en Rondes et Danses couples** (Ce sont les danses pratiquées dans les salons, bals, soirées, guinguettes et thés dansants, etc...).

Et... **Vous n'oublierez pas votre gourde d'eau mais aussi et surtout des chaussures à semelles propres dans lesquelles vous serez bien à l'aise et que vous réserverez spécialement pour la salle.**

Martine Chantelot



Déco-plaisir

Déco Plaisir est une activité créative ouverte à toutes les personnes qui aiment créer, découvrir de nouvelles techniques et partager un moment convivial.

Au fil des séances, nous réalisons des créations variées : marqueterie de paille, tableaux 3D, mosaïques en coquilles d'œufs, peinture, décoration de coloquintes, ainsi que d'autres projets selon les envies et les idées de chacun.

Cette année, nous souhaitons aller plus loin en développant des créations à partir de matériaux du quotidien afin de leur donner une seconde vie. Notre objectif est de favoriser le recyclage et de montrer qu'avec un peu d'imagination, des objets destinés à être jetés peuvent être transformés en œuvres originales.

Notre atelier se déroule dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Chacun est libre d'exprimer sa créativité, de partager ses idées et d'apprendre des autres. L'écoute, le respect et le plaisir de créer ensemble sont au cœur de notre activité.

Si vous aimez les loisirs créatifs ou si vous souhaitez simplement découvrir de nouvelles techniques dans une ambiance conviviale, Déco Plaisir sera heureux de vous accueillir et de partager avec vous cette belle aventure créative.

Nadine Dapzol



Découverte de la région

L'activité « Découverte de la Région » 2025/2026 s'achève après une année riche en événements pour le plaisir de tous. 14 sorties ont été proposées avec une moyenne de 71 € par personne. 849 personnes ont bénéficié de belles découvertes dans une ambiance toujours joyeuse et conviviale.

En avril, nous avons assisté au spectacle du Cadre Noir de Saumur puis visité l'abbaye de Fontevraud. En mai, nous sommes allés aux Salines des Sables d'Olonne, en juin direction la Brière, avec le village typique de Kerhinet puis la ville de Guérande et ses solides remparts. Pour terminer la saison, avec un véritable feu d'artifice pour les yeux, nous sommes allés à la Fête de la Rose à Doué la Fontaine puis nous avons remonté le temps et avons été émerveillés lors de la visite du musée des commerces anciens.

Nous aurons le plaisir de vous retrouver pour le nouvel exercice 2026/2027 avec une nouvelle appellation pour notre activité « Découvertes de nos Régions » et de belles surprises. Ne manquez pas le jour des inscriptions le 18 septembre 2026.

MERCI et prenez soin de vous. Amicalement.



fête de la rose



Guérande



Fontevraud

Marie-Claude, Mi-Jo et Myriam

Entretien de la forme physique

Un grand merci aux quatre groupes d' « Entretien de la forme physique » pour leur excellent travail. J'espère vous retrouver tous le 18 septembre pour les inscriptions.

Bel été !

Astrid Florentin.



Remue-méninges

Le 27 juin, nous avons organisé un petit déjeuner à l'Avocette avant notre activité remue-méninges du samedi à 14h30. Ce repas convivial a réuni 17 personnes dans une ambiance festive.

Chaque année, nous comptons de plus en plus de participants, avec actuellement 38 adhérents. En raison du nombre limité de places dans les salles de l'Avocette, nous ne pourrions accueillir qu'un nombre restreint de nouveaux membres pour la saison 2026-2027. Les inscriptions auront lieu le vendredi 18 septembre 2026.

Corinne Bricout



Espagnol

Année 3 déjà !

Les « initié(e)s » ont fait des progrès. Vale !

Elles ont découvert un peu de l'ambiance, et de la culture hispanique, à travers textes, chansons et podcasts en particulier « espagnol con Juan », plein de fantaisie, assez rapidement accessible.

Mais le secret pour un apprentissage rapide reste l'étude personnelle régulière, grâce à la motivation. Dans la détente et la bonne humeur : "La practica hace el Maestro"...

Les initiées devenant des « confirmées », un nouveau groupe de niveau initiation démarrera en septembre sur un créneau supplémentaire le jeudi après-midi, de 15h15-16h30, à l'Avocette pour les débutants complets.

Ahora Venga!

Denis Bénichou



Les foulées de l'Avocette

Pas habitué à cela ! Cette année, les conditions climatiques ont perturbé notre planning du dernier trimestre. La marche du 28 mai a été annulée pour des raisons de température trop élevée.

Ce beau temps chaud nous laissait envisager une sortie à l'île d'Yeu bien agréable avec des températures plus douces sur le territoire insulaire. Pour autant, comme il n'avait pas plu depuis longtemps, notre départ a bien été arrosé. Des trombes d'eau à la traversée et du tangage pas très apprécié par certains marcheurs.

Heureusement, le vent a vite balayé le ciel et les 54 marcheurs ont pu profiter des magnifiques paysages de l'île. Pique-nique sur la plage des Sabias.

Pour marquer la fin de cette saison 2025/2026, il était prévu de vous faire découvrir le site de Château Thébaud. Les 35 degrés ou plus nous ont contraints à annuler cette sortie du 25 juin. Nous avons fait notre pique-nique de fin d'année au Pont d'Yeu en partageant l'apéritif et le dessert confectionné par Thao.

Pour profiter un maximum de notre belle région et pour ne pas trop s'engourdir, nous marchons juillet et août le matin.

Sportivement.

Francine et Michel



Musi-cool

La musique... c'est du plaisir partagé.

Ce sont des vibrations, des émotions...

Une pianiste nous a écrit : « La formation musicale nous permet de transformer les notes sur le papier en émotions sur le clavier, le tout encadré par des bénévoles professionnels. »

Si vous avez envie de partager ces moments avec nous, rejoignez-nous à la rentrée de septembre.

Musi-cool accueille actuellement les débutants, initiés ou confirmés : piano, guitare, harmonica, flûte, clarinette, djembé. Quelques personnes viennent simplement pour nous accompagner en chantant.

Un atelier « accordéon chromatique » a démarré récemment et ne demande qu'à se développer. L'atelier « accordéon diatonique » a encore quelques places.

N'hésitez pas à vous renseigner (tél. 06.82.07.85.62. Jocelyne). N'hésitez pas à venir nous voir le lundi soir (vers 18h) à l'avocette. Vous serez accueillis en musique !

Jocelyne Milcent

Pâte polymère

Venez apprendre à créer des objets (bijoux, boîtes, petits personnages, déco...) en pâte polymère, une fois tous les 15 jours à l'Avocette, le mardi de 17h30 à 18h. Bonne ambiance.

Venez découvrir l'activité lors d'une journée de démonstration le 4 septembre à l'Avocette.

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à Marie Thérèse DUBIN - tél : 06 75 15 43 70

Mail : marie.therese.dubin@wanadoo.fr

Marie-Thérèse Dubin

Rando du lundi

Nous avons organisé 36 randonnées de 7 à 8,5 km au cours de la saison 2025/2026.

Au mois de juin, la Rando du Lundi comptait 119 participants. La moyenne a été de 53 participants (de 25 à 79) par rando. 43 personnes sont venues plus de 20 fois et 46 de 10 à 20 fois.

Mireille a été mise à l'honneur, car elle a comptabilisé 36 présences sur 36 randos.

La saison s'est terminée le jeudi 25 juin 2026 par une marche de 6,5 km avec Rando Plaisir le matin au Piquet (Le Tablier) par une grosse chaleur. Heureusement, le parcours était ombragé ! Un repas pour 81 personnes, organisé sous forme de buffet à la Guinguette du Piquet, a ravi les convives pour clôturer la saison.

Prochain rendez-vous à la journée des inscriptions le vendredi 18 septembre à 13 h au grand palais et reprise des marches en forme dès le lundi suivant 21 septembre.

Michel et Claire



Rando plaisir

131 personnes se sont inscrites à l'activité sur cette saison.

Sur 36 randonnées programmées, 30 ont pu être réalisées. Les conditions climatiques (pluie, tempête) nous ont obligés à en annuler 6. Les randonnées font entre 6 et 7,5 km ; la moyenne de participants ressort à 59 avec des pointes de plus de 90 pour quelques sorties.

Conjointement avec la Rando du Lundi, nous avons participé au Téléthon avec 68 marcheurs(ses) et organisé le traditionnel goûter de Noël avec 58 participants.

La saison s'est terminée le 25 juin, par une journée à la Guinguette du Piquet. Randonnée de 6,5 km le matin sous une forte chaleur avec 48 courageux participants. Le repas de midi, sous forme de buffet, a été fort apprécié par les 81 personnes présentes.

Rendez-vous pour les inscriptions le 18 septembre après-midi.

Annick et André



Bienvenue à l'atelier du Papotage.

Si vous aimez communiquer, partager et voir du monde le dimanche, cette activité est faite pour vous.

Nous nous réunissons le 3ème dimanche de chaque mois, de 14 h à 17 h pour discuter sur un sujet que nous aurons préalablement défini.

Jeannette Marodon

Scrapbooking

Depuis septembre dernier, dix « scrapeuses » passionnées se sont retrouvées tous les lundis après-midi pour réaliser de belles pages et découvrir les techniques qui permettent de les orner de jolis décors. C'est aussi l'occasion de se retrouver dans une ambiance sympathique autour d'une activité commune et de partager ses expériences.

Même pendant les vacances, la passion les a réunies à l'Avocette pour une belle journée de scrap... en attendant la rentrée, le lundi 21 septembre.

Pour répondre à la demande, l'activité scrapbooking ouvre un **nouvel atelier chaque mardi, de 17h30 à 20h30, salle Martin Pêcheur à l'Avocette**. Cet atelier accueillera des « scrapeuses » débutantes comme confirmées.

Un **après-midi « porte ouverte »** sera organisé à l'Avocette le **vendredi 4 septembre de 14 à 19 heures** afin de vous présenter notre activité et de répondre à toutes vos questions. Des membres de l'activité seront présents.

Vous pouvez également me joindre par téléphone au 06 69 56 40 53

ou par mail : scrap-challansaccueille@decosse.eu

Alain Décosse



Self défense

Nous faisons toujours le cours en fonction des personnes présentes et de leur situation physique du moment. Nous partageons des moments de dialogue cordiaux.

Nous commençons toujours les cours par 30 à 45 minutes d'étirements et d'assouplissements, toujours suivant les possibilités de chacun.

Nous étudions les déplacements et les mises en situations diverses et variées, également suivant les demandes des participants.

Pourquoi les exercices que nous apprenons sont-ils transférables dans la vie de tous les jours ?

Parce que les déplacements du corps et l'équilibre sont fondamentaux pour chacun de nous.

En effet, nous vieillissons tous et devons comprendre que les bons gestes et les bonnes attitudes de tous les jours sont indispensables à notre santé physique.

Le but est d'apprendre les techniques de défense adaptées à chacun et chacune.

Aucune violence, ni aucun coup n'est porté durant les cours et c'est la raison de la réussite chaque année des cours de Self Défense.

Le tapis du dojo pour les cours de self défense est vaste ce qui nous permet d'accueillir jusqu'à 30 personnes sans aucune gêne.

Les cours sont mixtes avec une proportion d'environ 70 % de femmes et 30 % d'hommes.

Bienvenue à la Self Défense pour toutes les tranches d'âges.

J'ai moi-même 71 ans et 53 ans de pratique de divers arts martiaux dont le Karaté et l'aïkido.

Gilles Boudier, Professeur de Self Défense



Comment adhérer à Challans Accueil pour la saison 2026-2027 ?

L'adhésion à Challans Accueil et les inscriptions aux différentes activités se feront

**le vendredi 18 septembre,
de 13h00 à 17h00,
au Grand Palais,
place Victor Charbonnel, à Challans.**
(passage prioritaire pour les personnes à mobilité réduite)

Tous les responsables d'activité seront présents pour répondre à vos questions et enregistrer votre inscription.

Il sera ensuite possible, en fonction des places restantes, de s'inscrire lors de permanences à l'Avocette (11, chemin des Noues) :

**les mardis 22 et 29 septembre, de 10h à 12h et de 17h à 18h30
les jeudis 24 septembre et 1er octobre, de 10h à 12h et de 17h à 18h30
les samedis 26 septembre et 3 octobre, de 10h à 12h
les mardis 6, 13 et 20 octobre, de 10h à 12h**

Les inscriptions sont également possibles tout au long de l'année, auprès des coprésidents, le mardi matin, lors de la permanence qu'ils tiennent et, toujours, en fonction des disponibilités dans les activités.

Votre adhésion à Challans Accueil vous offre la possibilité de vous inscrire à six activités dans la limite des places disponibles. Pour garantir à chacun une meilleure chance de s'inscrire aux activités de son choix, certaines restrictions sont en place :

- **Il ne sera possible de s'inscrire qu'à une de ces trois activités : « relaxation », « yoga » ou « entretien de la forme physique ».**
- **Il ne sera possible de s'inscrire à deux activités qui ont lieu en même temps que si une de ces activités est mensuelle et avec l'accord des responsables d'activité concernés.**
- **Si vous n'êtes pas disponible le 18 septembre, vous pouvez confier votre bulletin d'adhésion à une personne, dans la limite de deux bulletins par personne, en plus du sien. Pour des raisons d'équité, les bénévoles de Challans Accueil (membres du CA, responsables et coresponsables, personnes aidant aux inscriptions) ne sont pas autorisés à inscrire d'autres personnes.**

Merci de votre compréhension.

Vous pouvez d'ores et déjà imprimer le bulletin d'adhésion, grâce au lien que vous trouverez sur la page d'accueil de notre site. Vous pourrez également le récupérer en venant sur le stand de Challans Accueil au Forum des associations, samedi 29 août, de 10 h à 17 h ou à la Foire des minées du 4 au 8 septembre.

Important ! Lors de votre inscription, la carte d'adhérent à Challans Accueil vous sera remise (une par personne). Ne la perdez pas ! Elle vous donne droit à des réductions chez certains de nos annonceurs. Elle vous sera demandée à l'entrée, le jour de l'Assemblée générale et à d'autres événements organisés par Challans Accueil.

Les bulletins d'adhésion remis directement dans les boîtes aux lettres situées à l'Avocette ne seront pas pris en compte.

Le Conseil d'administration

Dernière minute : Il reste quelques places pour la sortie du jeudi 19 novembre à Paris.

Challans Accueil vous propose de passer une journée libre à Paris et pour ceux qui le souhaitent de visiter le salon « Créations et savoir-faire au Parc des expositions de la Porte de Versailles ».*

Prix du transport : 40 €

Entrée au salon (facultatif) : 13 €

Si vous êtes intéressé, ne tardez pas à vous inscrire ! Adressez un mail à animation@challansaccueil.fr (en indiquant les noms, prénoms, téléphones et adresses mails des personnes intéressées).

*Sous réserve de 50 personnes inscrites.

