



LES FOULÉES DE L'AVOCETTE



RANDOS octobre, novembre, décembre 2025

Lieu/parcours	départ de la marche	Date	Encadrement+++
BARBATRE 11,89 km.	Office du tourisme	02/10/25	Jacques et Reine Chataigner
COEX circuit du ligneron		09/10/25	Michel Blanchard Bernard Sebag
CHALLANS Coudrie 12 km.	Parking commanderie	16/10/25	Jean Paul et Sophie Jean Marc et Sylvie
BREM SUR MER Le havre de la Gachère		23/10/25	Colette et Gilles Jean luc Coadou
ST ETIENNE DE MER MORTE le bois de la muraille		30/10/25	Philippe Roux Serge Farin Bruno Herbault
LES BECS. 10,2 km		06/11/25	Olivier, Martine P Colette Airiaud
ST CHRISTOPHE DU LIGNERON 10,64 km		13/11/25	Patricia, Claire, Denis, Chantal Leveillé
LE LAC DU JAUNAY grande boucle 12,16 km	Parking de la crêperie	20/11/25	Remy et Serge
NOTRE DAME DE MONTS		27/11/25	Françoise, Annie Florence, Sonia
MACHECOUL les hauts du treil 11,36 km.		04/12/25	Michel et Bernard
SOULLANS	Route de pierre levée	11/12/25	Cécile, Herve Charles Josette Touzot
COMMEQUIERS le vélo rail		18/12/25	Alain Amevet René Prouteau

Nous vous recommandons le port d'un gilet fluo. Covoiturage pour aller au départ de la marche au site de l'avocette.

